



SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Ett metodmaterial om unga, sex och internet.

Författare: Johnny Lindqvist, Josefin Grände

Film: Åsa Ekman Film/UR



★ SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Upplägg

- Förebyggande fokus
- Lektionsupplägg, 3 lektioner.
- "Kompisperspektiv"
- Attityder och fakta
- Filmer kopplade till alla lektionerna.



★ SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

- Målgruppen är elever i grundskolans sista årskurser samt gymnasiet.
- Råd om var man kan vända sig om det kommer upp saker i klassen när man genomför övningarna.
- Materialet är tillgängligt via internet
- UR, SVT Play, Ramp mm



★ SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Lektion 1

”Se Mig”- om hur man presenterar sig på nätet.



★ SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Lektion 1 : Hur presenterar jag mig på nätet?

- Vilken bild ger jag av mig själv på nätet?
- Vilken respons får jag/vill jag ha?
- Hur lätt är det att dra förhastade slutsatser utifrån andras presentationer?
- Hur ser jag på regler och gränser på nätet?
- Vad ger status på Internet?



SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Lektion 2

”Det är svårt att säga att jag inte vill”-
om gränssättning.



★ SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Mina gränser på internet

- När blir det svårt att säga ja/nej?
- Hur kan jag kommunicera ja/nej?
- Hur kan man känna av egna och andras gränser?
- Hur kan det kännas när man får sina gränser kränkta?
- Vad kan jag göra om någon har gått över mina gränser?
- Vad är lagligt/olagligt?



★ SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Övning: Vad är olagligt?

Teo får erbjudanden från en äldre kille han har träffat via en spelsida om att han ska få pengar mot att han visar upp sig naken i webcam.

- Gör killen som kommer med erbjudandet något olagligt?
- Gör Teo något olagligt om han går med på förslaget?
- Vad kan Teo göra för att slippa förslagen?



★ SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Övning: Vad är olagligt?

Sandra är 14 år. Hon har länge haft kontakt med en kille som heter Peter på msn. Peter är 25 år men till Sandra har han sagt att han är 18. Peter övertalar Sandra att de ska träffas och bokar ett hotellrum så att de ska kunna ha sex. Sandra åker aldrig till mötet.

- Har Peter gjort något olagligt?
- Vad riskerar han i så fall för straff?
- Vad tycker ni att Sandra borde göra?



★ SES OFFLINE?

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Övning: Vad är olagligt?

Maria ska på date med en kille hon träffat via Internet. För att vara på säkra sidan tar hon med en kompis första gången de ses. De hamnar på en fest och Maria dricker så mycket att hon somnar på en säng. Hon vaknar upp av att killen som hon är på date med har sex med henne.

- Har killen gjort något olagligt?
- Vad riskerar han i så fall för straff?
- Vad kan Maria göra?
- Vad kan omgivningen göra och säga för att stötta Maria efter det som har hänt?



★ SES OFFLINE?

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Vilka sätt finns det att visa en annan person att man inte är intresserad av kontakt på internet?

- Om det är en jämnårig som vill bli kompis?
- Om det är någon man har haft kontakt med länge?
- Om det är någon som kommer med sexuella förslag som man inte är intresserad av?



★ SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Vilka sätt finns det att visa en annan person på internet att man vill ha kontakt

- Om det är någon man skulle vilja bli kompis med?
- Om det är någon man vill flirta med?

Hur kan man märka om någon tar illa upp för något man har sagt eller gjort på internet?



★ SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Lektion 3

”Det är ju inte som att jag har
prostituerat mig” - om sex mot
ersättning.



★ SES OFFLINE?



UNGDOMSSTYRELSEN
www.ungdomsstyrelsen.se

ETT METODMATERIAL OM UNGA, SEX OCH INTERNET

Bekräftelse & Sex mot ersättning

- Finns det strategier och typer av bekräftelse som är bra/mindre bra? Vem bestämmer det?
- Om man har varit med om något som man har mått dåligt av, vad kan man göra?
- Vad är sex mot ersättning?
- Vem har sex mot ersättning och varför?
- Hur ser lagstiftningen ut och varför?
- Hur kan man agera?